

デイサービス

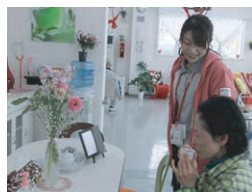
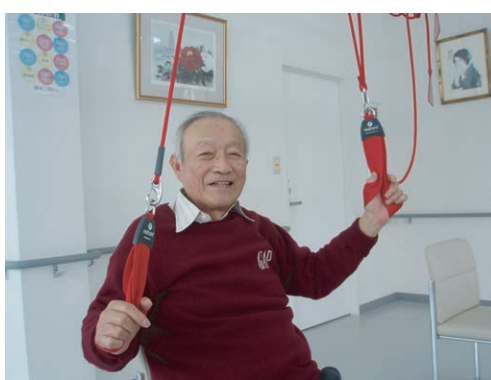
短時間・少人数

筋力トレーニング

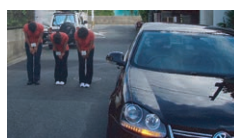
介護予防スタジオ 早稲田イーライフ札幌



健康で活動的な85歳をめざす



平成23年度 北海道チャレンジ企業表彰受賞
平成24年度 札幌市健康サービス産業推進事業
平成26年度 北海道商工業振興審議会特別委員



テレビや新聞でも紹介されました！

kaigo-yobou.com

私たちの運動プログラムを体験してみませんか。

★ 早稲田大学エルダリーヘルス研究所が研究・開発！

札幌から沖縄まで全国 **80**施設

理学療法士・作業療法士・看護師・ケアマネジャー
介護福祉士等の有資格者が安心サポート！

様々な効果を実感されている

70代 80代 90代

全国で約4,000の方が
「早稲田イーライフ」で
トレーニングされています！

1 クラス **5~10**名程度の少人数制で、
ご利用時間は約 **2**時間と約 **3**時間

楽しくトレーニング
個人別メニューで無理なく運動

無料見学随時受付中！

介護予防スタジオ

検索



お花に囲まれた明るいキレイな施設で、珈琲などティータイムも充実！

1クラス5~10名程度の少人数制で、
ご利用時間は約2時間と約3時間

全ての利用者様に送迎付き。午前と午後のクラスがあり、ご都合の良い時間帯をお選びいただけます。現在の生活リズムに合わせた利用が可能です。

理学療法士や作業療法士など有資格者の丁寧な指導！

楽しくトレーニング
個人別メニューで無理なく運動

少人数制ならではの個別対応でお一人お一人にあった無理のないプログラムを実施。全国で約4,000の方が早稲田イーライフでトレーニングされています。

早稲田大学エルダリー・ヘルス研究所のお墨付き！

地域の皆様が安心して通える
「早稲田イーライフ」は全国に80施設

北海道から沖縄まで現在80施設。

スタッフが明るく元気にお迎えし、皆さんの健康維持をサポートいたします。

早稲田イーライフ
3つの特徴



ご利用料金

介護保険 **要支援1**

口腔ケア含む

- ・週1回
- ・月額2,260円~

介護保険 **要支援2**

口腔ケア含む

- ・週2回
- ・月額4,084円~

介護保険 **要介護1~5**

利用回数をご相談

日額450円~
744円

 **送迎**

全ての方を
無料送迎

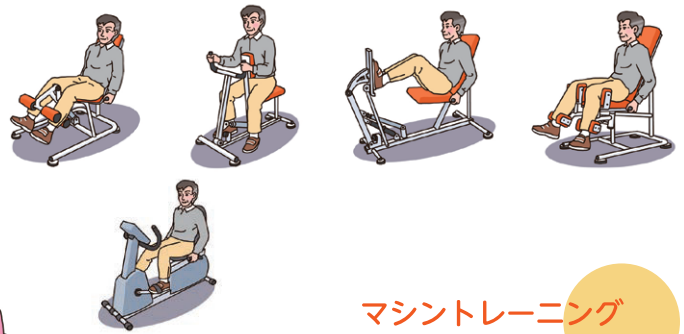
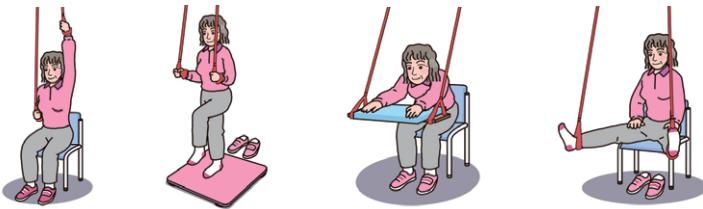
要支援の方は1回約2時間

※介護保険の認定をお持ちでない方のご相談・代行申請も承ります

介護予防運動のプログラムを熟知したスタッフによる
安心・安全の運動サポート！

レッドコード

天井から吊り降ろされたロープを用いて安全に
ストレッチやバランス訓練を行うことができます



マシントレーニング

足腰に余分な負担をかけない設計のマシンを用いて、体幹や下肢の筋肉を強化し、立ち上がりや歩行のふらつきを予防します

早稲田イーライフ札幌

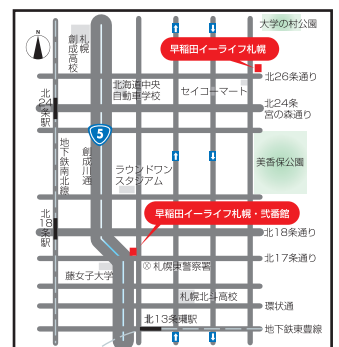
TEL.011-790-7986

札幌市東区北26条東4丁目1-1 酒井ビル1階

早稲田イーライフ札幌・三番館

TEL.011-768-8101

札幌市東区北17条東1丁目1-20 藤井ビル北17条III 1階



※送迎は、当方でいたしますので、おまかせください。

「送迎付き無料見学」を受け付けております。ご家族やご友人とご一緒に！ぜひお気軽にお問い合わせくださいませ。