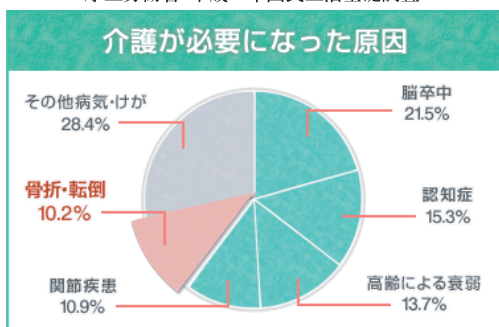


要支援認定継続率 7年間で94.5%!※ 体力がついた。長く歩けるようになった。 何より今の生活を維持できている 私に**自信**が持てました!

厚生労働省：平成22年国民生活基礎調査



通所歴6年！
 93歳の様
 運動大好き
 継続は力なり
 その効果は一目瞭然！



介護が必要になる原因の10% ワースト5位に骨折・転倒！

年を取ると運動能力が低下することが老化であり、避けられない(治せない)ものと考えられてきた。

しかし、老化と思われたことの多くは

単なる運動不足でしかなかった。

シドニー大学 マリア・フィアタロン医学教授

私たちの運動プログラムを体験してみませんか。

早稲田大学エルダリーヘルス
 研究所が監修、科学的根拠あり。

※イーライフ札幌で7年間
 延べ400名以上の実績です。

肩が上がった、体力がついた等
効果を実感されている方多数

北海道**知事**に
 表彰されています。

新聞やテレビでも
 紹介されました

札幌市から事業の
 委託経験あり

丁寧な指導で無理なく
 楽しく続けられます。

原則**社名のない**
普通乗用車で送迎



通うのが難しい方には**訪問看護・リハ**もあります！

今なら **このリーフレット**をご持参の上、見学・体験された方
 先着**10名**様に**早稲田大学 中村好男教授**監修
 「イーライフ手帳」を無料で差し上げます！

70代 80代 90代

全国90か所以上5000名以上の方が
 「早稲田イーライフ」で
 トレーニングされております！

デイサービス
 短時間・少人数
 筋力トレーニング

介護予防スタジオ
早稲田イーライフ札幌

介護のご相談、見学・無料体験
 看護師等求人のお問合せは

イーワセダ サッポロ



0120-107-346

詳細は裏面へ

介護予防スタジオ

検索

<http://www.kaigo-yobou.com>

要支援
の皆様

明るくてキレイなフィットネスのよう！！
と一緒に運動の効果を実感しませんか？

kaigo-yobou.com



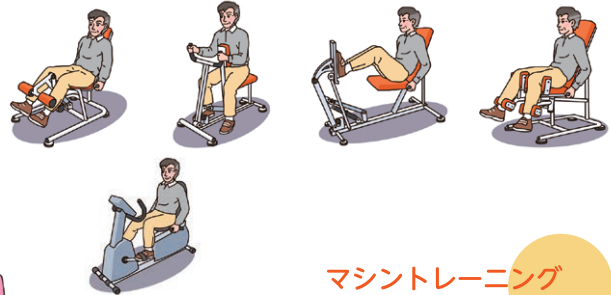
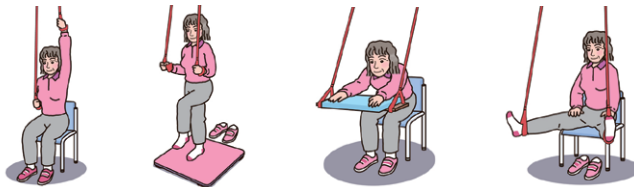
札幌は私達がお案内します

kaigo-yobou.com

介護予防運動のプログラムを熟知したスタッフによる
安心・安全の運動サポート！

レッドコード

天井から吊り降ろされたロープを用いて安全に
ストレッチやバランス訓練を行うことができます



マシントレーニング

足腰に余分な負担をかけない設計のマシンを
用いて、体幹や下肢の筋肉を強化し、立ち上
がりや歩行のふらつきを予防します

要支援の方は約2時間、要介護の方は3時間超の利用になります。

ご利用料金

※下記は自己負担が1割の方です

介護保険 **要支援1**
口腔ケア含む
・週 **1**回
・月額 **2,260**円～

介護保険 **要支援2**
口腔ケア含む
・週 **2**回
・月額 **4,084**円～

介護保険 **要介護1～5**
利用回数はお相談
日額 **450**円～
744円

送迎
全ての方を
無料送迎

※介護保険の認定をお持ちでない方のご相談・代行申請も承ります

要支援 **1日4クラス!**

月曜～土曜、日祝休み

① 9:00～11:00

② 9:30～11:30

③ 13:30～15:30

④ 14:00～16:00

要介護

①本館:水曜13:20～16:25

②式番館:土曜13:20～16:25

① 早稲田イーライフ札幌
早稲田イーライフ札幌 ケアプラン

〒065-0026 札幌市東区北26条東4丁目1-1

TEL 011-790-7986 FAX 011-790-7987

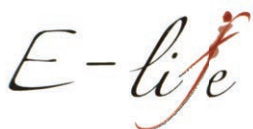
② 早稲田イーライフ札幌・式番館

〒065-0017 札幌市東区北17条東1丁目1-20

TEL 011-768-8101 FAX 011-768-8102

早稲田イーライフ札幌 訪問看護リハビリステーション

TEL 011-769-0494 FAX 011-769-0495



早稲田大学エルダリー・ヘルス研究所
テイサービスに科学的・学術的根拠を！

お問合せは今すぐフリーダイヤルまでお電話下さい

フリーダイヤル イーワセダ さつぽろ

0120-107-346

見学・無料体験・採用について無料相談ダイヤル

メールでのお問合せは elife@junerika.co.jp

