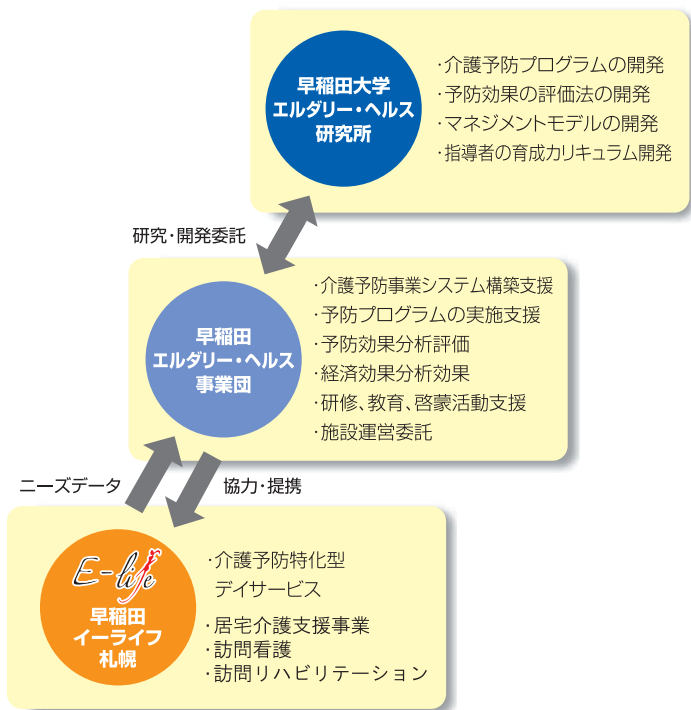
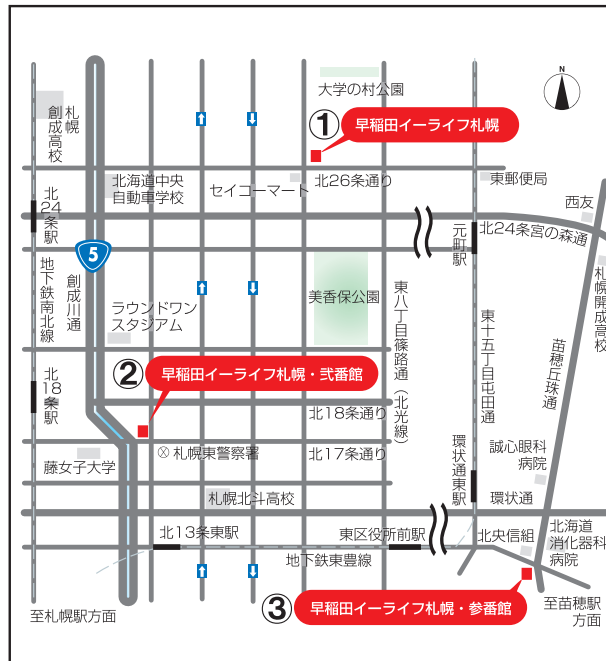


早稲田大学 エルダリー・ヘルス 研究所の科学的根拠があります。



ご相談・ご見学を承っております。
お気軽に、ご連絡ください。

フリーダイヤル イーワセダ さっぽろ
0120-107-346



※送迎は、当方でいたしますので、おまかせください。

① 早稲田イーライフ札幌

早稲田イーライフ札幌 ケアプラン

〒065-0026 札幌市東区北26条東4丁目1-1
TEL 011-790-7986 FAX 011-790-7987

② 早稲田イーライフ札幌・3番館

〒065-0017 札幌市東区北17条東1丁目1-20
TEL 011-768-8101 FAX 011-768-8102
早稲田イーライフ札幌 訪問看護リハビリステーション
TEL 011-769-0494 FAX 011-769-0495

③ 早稲田イーライフ札幌・参番館

〒065-0012 札幌市東区北12条東16丁目1-13
TEL 011-776-6484 FAX 011-776-6485

<http://www.kaigo-yobou.com>

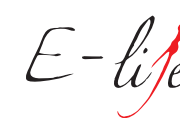


介護予防スタジオ 検索

早稲田イーライフ札幌は、(株)ジュネリカが運営しています。



シニアのみなさまの
もっと元気！を支えます。



介護予防スタジオ
早稲田イーライフ札幌
The Care-prevention Studio Waseda E-life Sapporo



早稲田イーライフ札幌 ケアプラン
訪問看護リハビリステーション

サービスの説明 介護予防特化型デイサービスは裏面をご覧ください。

居宅介護支援

介護を必要とされる方が、自宅適切にサービスを利用できるように、ケアマネジャー(介護支援専門員)が心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等にそってケアプランを作成したり、さまざまな介護サービスの連絡・調整などを行います。原則として利用料金の自己負担はありません。また、新たに介護認定を受けたい方の代行申請を行うこともできます。

※なお、状況に応じてご相談させていただく場合もございます。

訪問看護リハビリステーション

医師の指示に基づき、看護師等が利用者の居宅を訪問し、健康チェック、療養上の世話、ご家族への相談・助言、または必要な診療の補助を行うサービスです。また、医師や関係機関と連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスの使い方を提案します。さらに、医師の指示に基づき、理学療法士や作業療法士等が利用者の居宅を訪問し、利用者の心身機能の維持回復および日常生活の自立を助けるため、歩行練習や日常生活動作訓練等、理学療法、作業療法その他必要なりハビリテーションを行うこともできます。

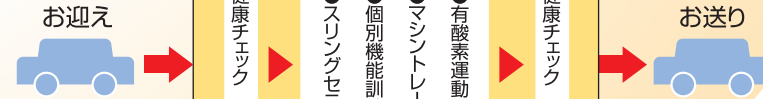
※詳細は担当ケアマネジャーにご相談ください。

国民健康保険
健康保険もOK!

イーライフ札幌は、介護予防特化型のデイサービスです。

新しい「介護予防専門」のデイサービスです。

「今までより、もっと元気に！」
「いまの元気を維持したい！」
「元気なあの頃に、もどりたい」など
シニアのみなさまの声にお応えして
登場した、新しいデイサービスです。



ご利用 (約2時間)
要支援の方
休憩をはさみながら、ご自分のペースで運動

- 健康チェック
- スリングセラピー
- 個別機能訓練
- マシントレーニング
- 有酸素運動
- 健康チェック

フリードリンク 運動のあとは ゆったり、どうぞ!

参番館および要介護の方は
3時間超になります。

- サービスの内容**
- 週1~2回の継続的なご利用で、心身機能の維持・向上を目的とし、スリングセラピーやマシントレーニングほか充実した内容でお応えします。
 - 休憩タイムは、フリードリンクで話が花が咲いたり、笑ったり——リラックスした雰囲気のなかで、お1人おひとりの心身機能の向上に努めます。
 - 参番館は入浴も可能です。

- ご利用できる方**
- 要支援1~2の認定を受けた方
 - 要介護1~5の認定を受けた方(参番館)
- ご利用料金**
- 介護保険の適用により、自己負担は●1割です。
介護認定のない方は別途ご相談下さい。
※所得に応じて2割負担の場合もあります。詳細は別途料金表をご覧ください。

スリングセラピー

ルルウェー製のスリング(つりロープ)の特性を活かし、ストレッチやバランストレーニングを行います。



- ショルダー スリング**
- 肩関節の痛みを軽減
 - 肩の機能を改善



- バランス スリング**
- バランス感覚の回復
 - 血液循環を促進



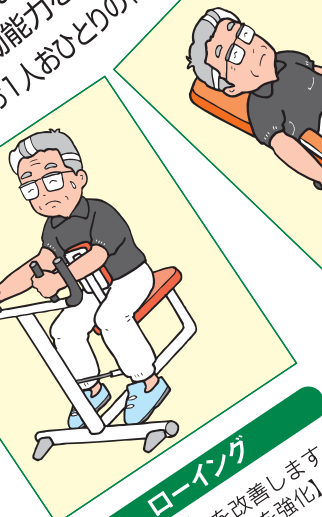
- レッグ スリング**
- リラックス効果
 - 股関節の機能改善

マシントレーニング

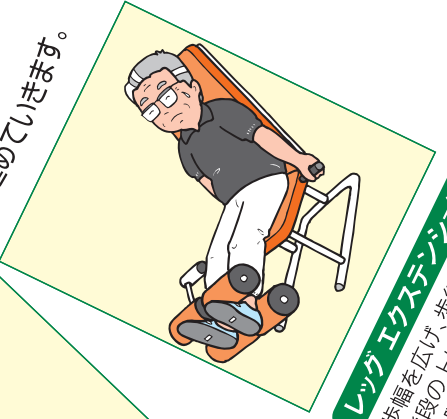
ふだん使わない筋肉・関節を使うことによって運動能力をアップします。
お1人おひとりの体力や身体能力にあわせて進めていきます。



- レッグ プレス**
- 立つ、しゃがむ、座る、歩く。日常生活に必要な力をつける。
【下肢全体の筋肉の強化】



- ローイング**
- 猫背(円背)を改善します。
【広背筋・菱形筋を強化】



- レッグ エクステンション**
- 歩幅を広げ、歩行を安定。
 - 階段の上り下りも楽に。
【大腿四頭筋の強化】



- アブダクション**
- 骨盤を安定させます。
 - 歩行・片足立ちのふらつき改善。
【中殿筋の強化】

おもてなしは送迎から
社名のないセダン乗用車で送迎！
※一部社名のないミニバンで送迎することもあります。



「転倒予防」ができたり、「関節可動域」が広がったり、「肩」が上がったり、さまざまな成果が出ています。

